

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ШКОЛЬНИКА



ЕСЛИ ТЫ НА УЛИЦЕ

- Если ты хочешь куда-либо пойти, обязательно предупреди родителей, куда, с кем ты идешь и когда вернешься, а также расскажи свой маршрут движения.
- Во время игр не залезай в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.
- Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал по лесу, парку, безлюдным и неосвещенным местам.
- Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку.
- Если ты где-то задержался, попроси родителей встретить тебя.
- Если твой маршрут проходит по автомагистрали, иди навстречу транспорту.
- Если машина тормозит возле тебя, отойди от нее подальше.
- Если тебя остановили и попросили показать дорогу, постарайся объяснить все на словах, не садясь в машину и не подходя к ней близко.
- Если незнакомый человек представился другом твоих родственников или родителей, не спеши приглашать его домой, попроси дождаться прихода взрослых на улице.

- Если тебе навстречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, не вступай ни с кем в конфликт.
- Избегай больших скоплений людей. Не присоединяйся к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- В общественном транспорте садись ближе к водителю и в случае опасности обратиться к нему за помощью.
- Если к тебе пристают незнакомые люди, угрожает насилие, сопротивляйся любым способом и громко кричи, привлекай внимание прохожих: «Я тебя не знаю!», «Ты хочешь меня украсть!» и тому подобное. Твой крик - твоя форма защиты!
- При возникновении опасной ситуации беги в ближайшее безопасное место: школу, больницу, магазин, банк, полицию и т.д.
- По возвращении домой не теряй бдительности!
- Если при входе в подъезд ты заметил посторонних, подожди пока кто-нибудь из знакомых не войдет в подъезд вместе с тобой.
- Не входи в лифт с незнакомым человеком.
- Если ты обнаружил, что дверь в вашу квартиру открыта, не спеши входить, зайди к соседям и позвони родителям.

*Твоя безопасность на улице
во многом зависит от тебя!*

ЕСЛИ ТЫ СОБИРАЕШЬСЯ ДЕЛАТЬ ПОКУПКИ

- Перед выходом из дома пересчитай наличные деньги.
- Не говори никому о том, какой суммой денег ты располагаешь.
- Неходи один в торговую палатку, машину, подсобное помещение, обязательно возьми с собой сопровождающего тебя человека.
- Расплачиваясь, не показывай все деньги, имеющиеся у тебя.

Следуя этим советам, ты сделаешь покупку, которая принесет тебе радость!

ЕСЛИ ТЫ ДОМА ОДИН

- Попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреджали тебя о своем визите по телефону.
- Если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими).
- Если глазок закрыт с другой стороны или на площадке никого не видно, ни в коем случае не открывай дверь.
- На ответ «я» дверь не открывай, попроси человека назваться.
- Если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая две-

ри, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям.

- Если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не открывая двери, объясни ему, что неправильно записал нужный ему адрес и позвони родителям.
- Если незнакомец представился работником почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.
- Если пришедший представился сотрудником отдела внутренних дел (полиции), не открывая двери, попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им.
- Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.
- Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови полицию.
- Вынося мусор или отправляясь за газетой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи квартиры; выходя, запири дверь.
- В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.

Дом будет твоей крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности!

УМЕЙ СКАЗАТЬ «НЕТ»

- Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок.
- Когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное.
- Если тебе предлагают поехать куда-либо, предупредая, чтобы ты об этом никому не говорил.
- Когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб.
- Когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей.
- Если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или просят показать им дорогу, сев в их машину.
- Когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.
- Когда предлагают погадать с целью узнать будущее.

*Составь для себя список,
когда надо сказать «НЕТ».*

*Во многих случаях умение сказать «НЕТ» –
это проявление не слабости,
а собственной силы, воли и достоинства.*

ЕСЛИ ТЫ ОБНАРУЖИЛ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ (ВЗРЫВООПАСНЫЙ) ПРЕДМЕТ

Признаками взрывоопасных предметов могут быть:

- бесхозная сумка, портфель, коробка, сверток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте;
- натянутая проволока или шнур;
- провода или изолирующая лента, свисающие из-под машины.

Заполни! В качестве прикрытия, маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, детские игрушки и т.п.

При обнаружении подозрительных предметов необходимо:

- не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку;
- отойти на безопасное расстояние;
- сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику полиции, водителю, машинисту поезда.

Внимание! Заходя в подъезд дома, всегда обращай внимание на бесхозные предметы. Не трогай их! Сообщи о них в полицию!

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НАПАДЕНИИ СОБАК

Помни, что собаки воспринимают улыбку как оскал зубов, а пристальный взгляд как вызов на поединок.

Делай так, как поступает собака, признав свое поражение:

- отведи взгляд в сторону;
- веди себя спокойно и миролюбиво;
- не делай резких движений;
- не поднимай руки над головой;
- не поворачивайся к собаке спиной;
- не убегай от нее.

Перед тем как укусить, собака подает предупреждающие сигналы: прижимает уши, приседает на задние лапы, рычит, скалит зубы.

Если ты почувствовал, что собака сейчас бросится на тебя:

- прижми подбородок к груди, защитив шею;
- подставь под пасть собаки сумку, зонт, куртку, обувь, игрушку и т.п.;
- твердым и решительным голосом попробуй подавать команды: «Стоять!», «Фу!», «Нельзя!», «Место!», «Сидеть!», «Лежать!», «Брось!», «Назад!» и другие – вразнобой, быстро, много и громко.

Попробуй отвлечь собаку, бросив в сторону любой предмет, лучше палку или зонт.

Не подходи близко к бездомным собакам, какими бы безобидными они ни казались.

Если собака все-таки укусила тебя, немедленно обратись к врачу!

Правила поведения

в экстремальных ситуациях

ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ ПОД ОБЛОМКАМИ КОНСТРУКЦИЙ ЗДАНИЯ

- Постарайся не падать духом. Успокойся.
- Дыши глубоко и ровно.
- Настройся на то, что спасатели тебя найдут.
- Голосом и стуком привлекай внимание людей.
- Если ты находишься глубоко под обломками здания, перемещай влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.), чтобы тебя можно было обнаружить с помощью эхопеленгатора.
- Продвигайся осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйся по движению воздуха, поступающего снаружи.

- Если у тебя есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т.п.) укрепи потолок от обрушения и жди помощи.
- Если пространство около тебя относительно свободно, не зажигай открытый огонь. Береги кислород.
- При сильной жажде положи в рот небольшой камешек и соси его, дыша носом.

Помни! Сохраняя самообладание, ты сэкономишь свои физические силы, необходимые для того, чтобы дождаться помощи поисковой или спасательной службы! Тебя обязательно спасут!

ЕСЛИ СЛУЧИЛСЯ ПОЖАР

- Не звони из задымленного помещения, где уже занялся пожар, выберись в безопасное место и позвони в службу «01».
- Не стой в задымленном или горящем помещении - прижмись к полу, где воздух чище, и пробирайся к выходу.
- Не трать времени на поиски документов и денег, не рискуй, уходи из опасного помещения.
- Никогда не возвращайся в задымленное или горящее помещение, какие бы причины тебя ни побуждали к этому.

- Уходя из задымленных или горящих комнат, закрывай за собой дверь, это уменьшит риск распространения пожара.
- Никогда не открывай дверь, если она горячая на ощупь.
- Если нет путей эвакуации, по возможности заткни дверные щели подручными средствами (любыми тряпками, скотчем и т.п.).
- Находишься около окна, чтобы тебя можно было увидеть с улицы.
- Старайся не открывать другие двери в помещении, чтобы не создать дополнительную тягу воздуха.
- При пожаре в здании не пользуйся лифтом, он может отключиться в любую минуту.
- При ожогах ни в коем случае не смазывай кожу чем бы то ни было, не прикасайся к ожогам руками.
- При возникновении пожара твой главный враг – время. Каждая секунда может стоить тебе жизни!

Будь терпелив, не паникуй!

*Издано на средства гранта
Правительства Вологодской области в сфере
профилактики преступлений и иных правонарушений,
предоставленного Вологодской областной
организации общероссийской общественной организации
«Союз журналистов России» в 2013 году.*

*Благодарим за информационную поддержку
Следственное управление Следственного комитета
Российской Федерации по Вологодской области.*

Тираж 3000 экз.
Формат 60x84/32

Издательство «Инфра-Инженерия»
160011, Вологда, Козленская 63, оф.5
www.infra-e.ru